

COMMENT LA QUESTION DES SUCRES EST-ELLE ABORDÉE EN CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ?

Pourquoi cette enquête de l'Observatoire des comportements et goûts sucrés ?

OBJECTIF : décrypter les enjeux autour du sujet des sucres en consultation diététique

- Comprendre les motifs de consultation conduisant à aborder la question des sucres et les perceptions des patients sur le sujet.
- Recueillir le point de vue des diététiciens et diététiciennes et identifier leurs besoins pour aborder le sujet des sucres en consultation.

MÉTHODOLOGIE

ENQUÊTE RÉALISÉE EN COLLABORATION AVEC :

MAURINE MASROUBY



- Diététicienne-nutritionniste et formatrice en promotion de la santé.
- Membre de la commission Santé Publique de l'AFDN*.
- Autrice de « *La santé publique en diététique et nutrition : les bases pour intervenir* », Les précis de diététique, 2025.

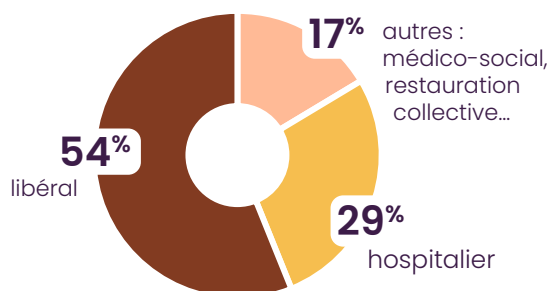
Dr. DOMINIQUE-ADELE CASSUTO



- Médecin endocrinologue et nutritionniste.
- Autrice de « *Ma silhouette, mon amie, mon ennemie* », La Martinière jeunesse, 2022.

ENQUÊTE EN LIGNE DIFFUSÉE AUPRÈS DE 180 DIÉTÉTICIENS :

→ Secteurs d'activité :



→ Diffusion en octobre 2025 via l'AFDN



→ 79 % ont plus de 2 ans de pratique

→ Domaines de spécialité :

- | | |
|--|------------------------------|
| - Troubles digestifs | - Maladies cardiovasculaires |
| - Diabète | - Santé féminine |
| - Cancer | - Diététique du sport |
| - Troubles du comportement alimentaire | |

*AFDN : Association Française des Diététiciens Nutritionnistes

RÉSULTATS CLÉS

Les sucres, un sujet pas comme les autres

En consultation, selon les diététiciens interrogés, les sucres sont abordés :



93 %

des diététiciens interrogés estiment que les sucres sont une **source de préoccupation pour les patients**,

98 %

indiquent que le sujet des sucres **soulève des questions complexes** liées à la culpabilité et aux croyances.

Des perceptions différentes...

... pour les patients

c'est un rapport **ambivalent** entre **plaisir / réconfort** vs **culpabilité / interdit**, qui sous-entend la peur de **l'addiction**, de **grossir**, du **diabète**.

→ 84 % des diététiciens expriment un réel besoin d'accompagnement des patients pour lutter contre certaines idées reçues et croyances.



... pour les diététiciens

c'est une approche biologique (énergie) et hédonique.

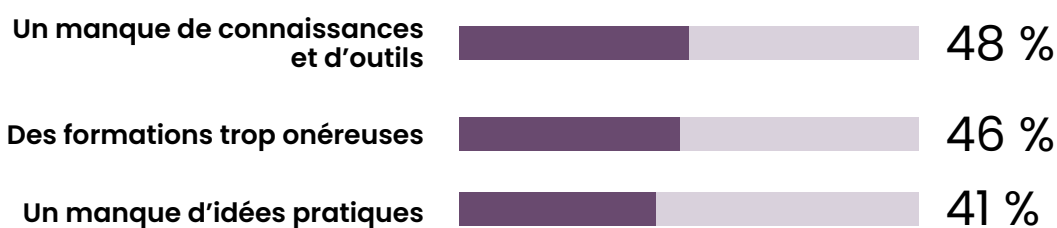
→ 98 % des diététiciens considèrent que les sucres ont leur place au sein d'une alimentation équilibrée.

DÉVELOPPER DES APPROCHES PLUS HOLISTIQUES

→ La totalité des répondants pensent qu'il est important d'avoir une approche holistique en consultation, intégrant plusieurs dimensions : physique, mentale, émotionnelle, sensorielle, sociale, culturelle...

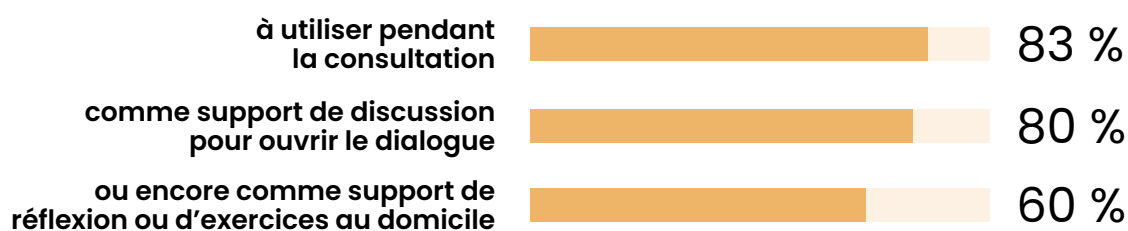
→ La moitié des répondants n'utilisent pas ce type de méthodes mais aimeraient le faire, et 45 % l'utilisent déjà, dont une partie aimerait le faire davantage.

Pourquoi la plupart des diététiciens ne pratiquent pas cette approche ?



QUELS BESOINS IDENTIFIÉS PAR LES PROFESSIONNELS ?

Des outils pratiques, interactifs :



À la clé :



Déconstruire les **idées reçues** des patients (83 %)



Reconnecter les patients avec leurs sensations (81 %) et la perception des goûts (56 %)



Apaiser le rapport aux sucres dans l'alimentation (70 %) et le rapport à l'alimentation en général (65 %)



Explorer les représentations des patients sur les sucres (63 %)

ET MAINTENANT ?

Les résultats de cette enquête vont permettre de réaliser, en co-construction avec des diététiciens en exercice, cet outil dédié à la pratique de terrain. L'objectif est de faciliter l'interaction avec les patients pendant la consultation.

Retrouvez les autres études de l'Observatoire des Comportements et goûts sucrés [ici](#).

L'OBSERVATOIRE EST PILOTÉ PAR UN BINÔME D'EXPERTS :



Laurent Aron

Sémiologue, enseignant en Sciences du goût et chercheur associé à l'Université Paris-Cité.

Aymery Constant

Docteur en psychologie de la santé, maître de conférences au CNAM (Paris)



À PROPOS

L'Observatoire des Comportements & Goûts Sucrés, lancé en 2022, mène des travaux exploratoires originaux afin d'élargir la façon d'aborder et de comprendre les goûts sucrés.

Ses axes de recherches :

- **LA DIVERSITÉ** des perceptions et des représentations associées aux goûts sucrés
- **LEURS FONCTIONS** dans la vie quotidienne, les occasions sociales, les traditions...
- **LEURS INTERACTIONS** avec les comportements alimentaires des Français.

L'Observatoire est porté par **Cultures Sucre**, l'association qui regroupe les planteurs de betterave sucrière et les fabricants de sucre français. S'appuyant sur son expertise et sur une veille scientifique internationale, Cultures Sucre apporte aux professionnels de santé une information référencée sur les sucres et leur place dans l'alimentation, ainsi que des outils pratiques pour les aider à accompagner leurs patients sur ces sujets.

